

## Information från Mellansels Folkhögskola/Hotell & Konferens med anledning av Coronaviruset

2022

Med omsorg om gäster och medarbetare följer Mellansels Folkhögskola/Hotell & Konferens utvecklingen av coronaviruset covid-19 noga. Vi har upprättade rutiner och planer för att värna våra deltagare, gästers och vår personals hälsa. Vi följer Folkhälsomyndighetens, Livsmedelsverkets och UDs rekommendationer.

Riktlinjer, datum och information kan komma att uppdateras löpande.

I den mån det går så vill vi kunna ta emot inbokade gäster. Vi vidtar de åtgärder som krävs för att man ska känna sig trygg under sin vistelse hos oss

### Vad vi gör för att garantera våra gästers och vår personals säkerhet

- Vi följer riktlinjer och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten, Livsmedelsverket och UD.
- Mellansels Folkhögskolas gäster och personal har fått information om covid-19 med instruktioner, tips och riktlinjer.
- Vi agerar i enlighet med rutiner som vi upprättat och som gäller i händelse av upptäckt av covid-19.
- Hygien och renlighet är alltid högprioriterade.
- Ökat fokus på handhygien.
- Upprättat rutiner för eventuella sjukdomsfall bland medarbetarna.

### Säkerhetsåtgärder som du som gäst kan vidta för att skydda dig själv och andra mot covid-19

- Res inte om du känner dig sjuk. Vi finns kvar att besöka vid ett annat tillfälle:)
- Håll ett avstånd som du känner dig trygg på tex 2 m till ev andra gäster i huset.
- Tvätta händerna ofta. Det tar minst 20 sekunder att tvätta händerna riktigt rena. Glöm inte tumme och handled. Handsprit är ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt. Torka torrt. Fuktiga händer sprider fler bakterier och virus än torra. Använd pappershandduk som slängs efter att du har använt den. Försök undvika att röra vid ansiktet och ögonen.
- Måste du hosta eller nysa gör det i armvecket eller i en pappersnäsduk för att undvika att smitta andra. Du håller även dina händer rena från ev smitta.
- De regionala reglerna kan ändras fort och det ligger på ditt ansvar att hålla dig uppdaterad vad som gäller i region Västernorrland under den tid som du befinner dig hos oss
- Om du upplever symptom som kan tyda på att du blivit smittad av coronavirus (exempelvis feber, ont i muskler och leder, huvudvärk och torrhosta) meddela personalen, om möjligt utan att lämna ditt rum. [reception.mhk@mfhs.se](mailto:reception.mhk@mfhs.se) 0661-65 44 10